

CURSO

ENTRENANDO LAS HABILIDADES SOCIALES Y DE COMUNICACIÓN

Las Habilidades Sociales son comportamientos aprendidos socialmente que sirven para relacionarnos con los demás de manera adecuada, teniendo en cuenta al otro, resolviendo conflictos, y considerando las propias emociones y las de los demás. Las personas con desarrollo típico las van infiriendo de las relaciones sociales naturales.

Las personas con déficit social, presentan dificultades para aprenderlas de esta manera y necesitan que se las enseñen explícitamente. Esta enseñanza explícita tiene como objetivo hacer accesibles los mecanismos básicos que subyacen a la comunicación y las relaciones sociales, de manera que la persona con dificultades en las habilidades sociales, aumente el control sobre su comportamiento social, comprendiendo sus errores y aprendiendo nuevas habilidades.

Durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos teóricos:

- ✓ Introducción teórica de las habilidades sociales y de comunicación
- ✓ Contenidos de un programa de entrenamiento de habilidades sociales y de comunicación.
- ✓ Configuración y organización de grupo de entrenamiento en Habilidades Sociales
- ✓ Terapéutica del entrenamiento en Habilidades Sociales.

Estos conceptos serán abordados desde diferentes enfoques de intervención:

1. Técnicas de estimulación de la comunicación y el lenguaje
2. Implementación de conceptos teóricos y prácticos de la escuela Hanen, del modelo DIR/Floortime®, y de la escuela TEACCH (división y

organización del espacio y actividades a través de la utilización de cronogramas de figuras u objetos).

3. Técnicas cognitivas conductuales de control de impulsos y manejo conductual.

4. Estrategias de entrenamiento en habilidades sociales y pensamiento social tomado de la escuela de Michelle García Winner.

Docentes

- *María Eugenia Gómez Novaro*

Licenciada en Psicología y Psicopedagogía.

Ha realizado varios estudios de postgrado sobre varios aspectos relacionados con la intervención, la infancia y los trastornos del neurodesarrollo: Introducción a la Psicología Clínica, Trastornos Generalizados del Desarrollo, Elementos de Psicoterapia, Familia y Discapacidad y sobre Apego y Mentalización.

También ha realizado una diplomatura superior en Necesidades Educativas, prácticas inclusivas y Trastorno del Espectro Autista.

Y está certificada en PEERS®.

María Eugenia es coordinadora general de Socializarte y compagina la labor clínica con la docencia y supervisión de profesionales.

- *Marisa Rubio*

Licenciada en Fonoaudiología.

Ha realizado un postgrado sobre Autismo y otros Trastornos Generalizados del Desarrollo.

Se ha formado en diferentes técnicas de evaluación e intervención de la comunicación, el lenguaje y las habilidades sociales; Neurolingüística, DIR/Floortime® y Social Thinking.

Está certificada en PEERS®.

Marisa es cofundadora y directora de Socializarte. Trabaja combinando la práctica clínica con la docencia y supervisión de profesionales.

- *Andrea Larroulet*

Licenciada en Fonoaudiología.

Ha realizado un postgrado en Tecnología Asistida con Especialización en Comunicación Aumentativa y Alternativa.

Se ha formado en diferentes modelos, métodos y técnicas de intervención de la comunicación, lenguaje y habilidades sociales; Neuropsicolingüística, Hanen, DIR/Floortime® y Social Thinking.

Está certificada en PEERS®.

Andrea es cofundadora y directora de Socializarte, y combina la práctica clínica con la capacitación de familias, con la docencia y supervisión a profesionales.

Destinatarios

Logopedas, psicólogos/as, neuropsicólogos/as, terapeutas ocupacionales, maestros/as y PTs.

Lugar

Webinar presencial. Los participantes se conectarán en tiempo real a la plataforma virtual.

Fechas y Horario

Viernes 13 y sábado 14 de mayo del 2022.

Horario 14:00 a 18:00h.

Programa y contenido

Día 1:

1. Introducción teórica sobre habilidades sociales:
 - Definición de habilidades sociales.
 - Competencia social vs habilidad social.
 - Cognición social.
 - Déficit en teoría de la mente.
 - Déficit en coherencia central.

- Déficit en funciones ejecutivas.
- 2. Entrenamiento en habilidades sociales
 - ¿Para qué?
 - Contenidos de un programa de entrenamiento.
 - Factores a considerar.
 - Evaluación inicial del paciente.

Día 2:

- 3. ¿Cómo organizar un grupo de entrenamiento en Habilidades Sociales?
 - Diferentes etapas de evaluación.
 - Pilares a tener en cuenta para organizar un grupo.
 - Diferentes tipos de sesiones de grupo.
- 4. Terapéutica del entrenamiento en Habilidades Sociales
 - Modalidades de intervención.
 - Herramientas de trabajo.
 - Áreas de trabajo.
 - Presentación y análisis de videos de grupos.

Metodología

Este curso es un curso teórico-práctico en el que los asistentes podrán aprender a abordar las habilidades sociales y de la comunicación de los niños/as y adolescentes con desafíos en el desarrollo desde una mirada holística a través de la adquisición de estrategias provenientes de diferentes campos del conocimiento.

Este es un curso de introducción que más adelante podrá servir para realizar otros cursos de profundización.

Precio

Antes del 1 de abril 140€.

Después del 1 de abril 160€.

Al tratarse de un curso teórico práctico las plazas son limitadas, 20 asistentes.

Inscripción y forma de pago

Para realizar la inscripción y reservar una plaza en el curso es necesario enviar la hoja de inscripción cumplimentada, adjuntar copia del DNI y el justificante de la transferencia bancaria a idazkaritza@garatu.org. La inscripción será por orden de formalización del pago de la matrícula.

El pago de la matrícula se realizará en la cuenta corriente de LABORAL KUTXA ES48 3035 0023 90 0230090411. Indicando nombre y apellidos del alumno y concepto "CURSO HHSS".

Fecha tope de matriculación 9 de mayo del 2022.

Condiciones

Al realizar el pago de la reserva se aceptan las condiciones del curso.

Se aceptan cancelaciones de la inscripción por parte del alumno antes del 13 de abril devolviéndose el 80% de la inscripción. Después de esta fecha no se devolverá el importe abonado.

La organización se reserva el derecho de suspender el curso en caso de no haber un número mínimo de asistentes, devolviéndose el importe íntegro de la inscripción. La organización no se hará responsable de las cancelaciones que se produzcan por motivos ajenos a ésta.